

案内及び注意事項

当大会は公園の管理上、スタート時間が早いので交通機関をよく確認してから参加してください
交通機関に遅れがあってもスタート時間は変更できません。

レ - ス中であっても、一般来園者を優先する場合があります、その場合、係員の指示に必ず従ってください

1 交通のご案内

JR中央線武蔵小金井駅北口下車

小金井街道を北上、小金井公園西口まで、1.5km

(新宿から約27分、立川から約11分)

バスで10分位

西武新宿線花小金井駅南口下車(所沢から約11分)

小金井街道を南下、小金井公園西口まで、1.5km

バスで10分位



お車にてお越しの方

お車にてお越しのかたは、五日市街道にて、小金井公園正面口より、公園駐車場
をご利用ください。(1時間まで300円・30分毎100円)

駐車後西へ進んでください。(なるべく奥に駐車した方が近いです。)

駐車場は24時間営業です

2 給水及び給食について

2ヶ所 (1箇所は給水のみ)

公園内には数カ所水道水があります。

3 トイレについて

公園内のため、トイレは多数あります。

混雑時は少し公園内を走ればトイレはあります。

(それでもわかりにくければ、役員に聞いてください。)

4 コ - ス案内、距離表示及びペ - スランナーについて

周回コ - スを走ります。特に記録は取っていませんが、完走証は交付されます。

公認コ - スではありません。

RCチップ及びタグセンサーは採用していません。

距離表示は1K毎にあります。

小金井公園走友会会員の一部分が、ペ - スランナーをしています。

(先導、5時間走:6分/K フル:3時間30分、4時間)

5 安全ピン、ランナップの持参のお願い

地球環境を考慮して、なるべく選手皆様に安全ピン、又はランナップ等のゼッケンホルダー
持参にご協力をお願いしています。(ゼッケンは前面1枚です)

6 注意事項等

交通規制は行っておりません。ランナ - 優先ではありません。

自転車の横断等に注意すること。幼児も多数います。

公園の美化のため給水所の紙コップは所定の場所に捨ててください。また、食べ残しも同様
です。

途中で気分が悪くなった時や、体調が思わしくないときは、無理をせずに走るのをやめること。
なお、この様な時には小金井公園走友会会員(小金井公園走友会のユニフォームを着用)へ
遠慮なく申し出ること。

大会本部にAEDを設置しています。

全員マラソン保険に加入しています。

公園管理事務局の規則により公園内でのテント張りは禁止になっています。

会場内は禁煙でお願いします、なお各自のゴミは各自お持ち帰りください。

貴重品は預かれませんので、駅のコインロッカ - を利用するか、各自で管理してください。

更衣室はありません。トイレを利用するか着替えポンチョ等を用意してください。

会場から徒歩20分程度でお風呂の王様があります、詳しくはホ - ムペ - ジで確認してください。
(<http://www.tatemono.com/ousama/hanakoganei/index.html>)

会場内は火気は使用できません。

悪天候時の開催について

1 当日、中止の場合は午前4時にホ - ムペ - ジに掲載する。(掲載がなければ、大会を行う)

2 大会事務局で中止を決定した場合、大会の延期はしない。参加料は返却できません。

(すべてボランティアという大会の性質上、ご理解願います)